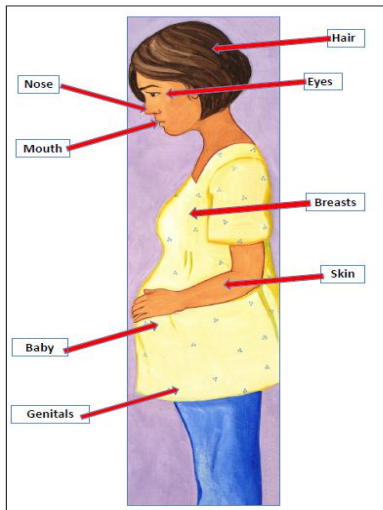


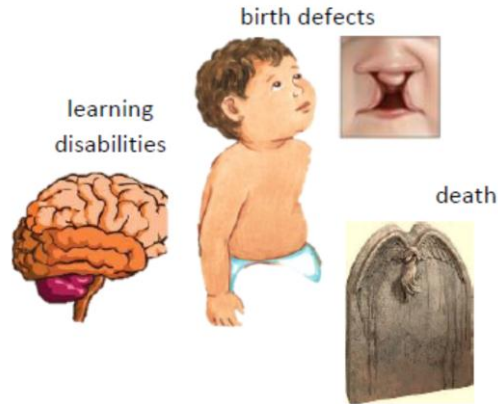
C  
A  
U  
T  
I  
O  
N

Pesticides are dangerous chemicals used to prevent, destroy, or repel pests.



Being in contact with pesticides is harmful, especially during the first trimester when your baby's nervous system is developing.

Exposure to pesticides is also dangerous during the second and third trimesters when your baby's body is beginning to grow.



Pesticide exposure may lead to health problems, such as:

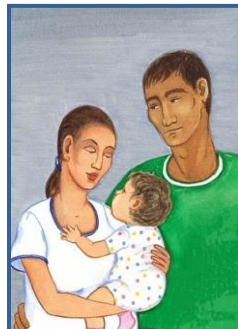
- miscarriage
- premature births
- stillbirths
- low birth weight
- developmental delays
- birth defects

R  
E  
M  
E  
M  
B  
E  
R



The safest plan is to avoid using pesticides at work or in your home during your pregnancy.

Try using alternatives such as vinegar, baking soda, and lemon as recommended.

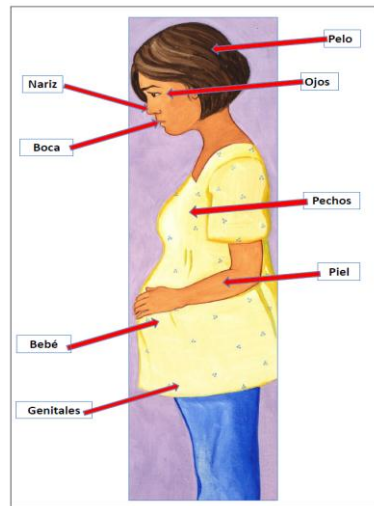


- Always use clean clothes
- Wash your work clothes separate from family clothes
- Use a long sleeve shirt and long pants
- Wash your hands before eating and using the bathroom



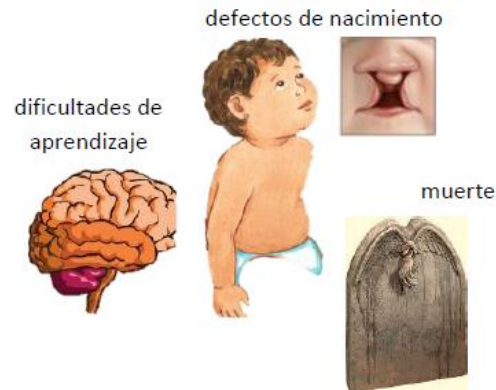
**P  
R  
E  
C  
A  
U  
C  
I  
Ó  
N**

Los pesticidas son químicos peligrosos que usamos para prevenir, matar o repeler plagas.



El contacto con los pesticidas es dañino, especialmente durante el primer trimestre cuando el sistema nervioso de su bebé está en desarrollo.

La exposición a los pesticidas también es peligroso durante el segundo y tercer trimestre porque el cuerpo de su bebé está empezando a crecer.



La exposición a los pesticidas puede causar problemas de salud, tales como:

- abortos espontáneos
- parto prematuro
- bebé nacido muerto
- bebé nacido de bajo peso
- retrasos en el desarrollo
- defectos de nacimiento

**R  
E  
C  
U  
E  
R  
D  
A**



Lo mejor es de evitar el uso de pesticidas en su trabajo o su casa durante su embarazo.

Es recomendable usar productos alternativos como el vinagre, el limón o el bicarbonato de sodio.

- Siempre use ropa limpia
- Lave la ropa de trabajo separada de la de la familia
- Use camisas de manga larga y pantalones largos
- Lávese las manos antes de comer o usar el excusado

